La Tisaneria "Posso offrirti qualcosa?"

I PARTE

a cura di **Opera Pia Cerino Zegna** - Lessona (BI) [residenzamariagrazia@cerinozegna.it]

Uno spazio per poter ricevere e accogliere i propri cari in una dimensione di intimità e serenità...

Questo nostro "SPAZIO TISANERIA" è stato organizzato affinché le persone che vivono nella Residenza possano anche vivere "la Residenza".

Tale iniziativa si propone di dare ai nostri ospiti la possibilità di "occuparsi ancora" dei propri figli, nipoti, amici.

Questo angolo è attrezzato in modo che la persona anziana possa accogliere chi le viene a far visita in autonomia, offrendo un piccolo "spuntino", un momento di chiacchiere e relax con una buona tisana.

Voi famigliari siete un riferimento fondamentale per tutti noi, la vostra presenza e il vostro coinvolgimento nella vita della nostra comunità è indispensabile e soprattutto è fonte di serenità per chi vi abita

Voi Volontari siete un aiuto indispensabile per poter realizzare questa idea ...

Per il progetto tisaneria è stato individuato un locale che avesse caratteristiche di solarità e accoglienza, adiacente al salone principale delle attività; è stato arredato con tre separè in tinta lilla, un angolo divano, due credenze e un piano d'appoggio in cui sono a disposizione dei servizi da the, caffè, con annessa una piccola cucina dotata di forno, forno microonde e frigo, il tutto organizzato come il buffet di un bed and breakfast.

Le consumazioni, generalmente a base di torte e biscotti, vengono preparate dagli ospiti stessi durante il laboratorio di cucina a cadenza settimanale. Questi prodotti artigianali, e altri confezionati, sono a disposizione di ospiti e parenti.

Inoltre, al fine di rendere gli anziani il più possibile partecipi e coinvolti, sono stati proposti dei laboratori (terapia occupazionale) per arredare l'angolo nel modo più consono, rispettando il loro senso estetico e le loro esigenze.

Nel progetto sono stati da subito coinvolti parenti e volontari che hanno partecipato in molto attivo, preparando tovaglie, cuscini in tinta.

DESTINATARI

L'angolo tisaneria è stato progettato principalmente per ospiti parzialmente autosufficienti, con un deterioramento mentale assente o lieve, ma ciò non toglie che tutti gli ospiti della struttura ne possono usufruire facendosi accompagnare dai propri cari; pertanto sono state fatte due tipi di proposte:

Anziani Attivi:

- In collaborazione con tutta l'equipe in ogni reparto è stato stilato un elenco di persone ritenute idonee a svolgere autonomamente i piccoli lavori domestici necessari all'accoglienza e alla cura del locale.
- L'animatrice e i volontari hanno informato tali persone al fine di verificare il loro interesse ad aderire a questo progetto. Tutti gli ospiti hanno risposto positivamente e con entusiasmo.

Quindi gli "anziani attivi" sono stati interpellati singolarmente e poi intervistati in piccoli gruppi per avere un primo riscontro sul gradimento dell'iniziativa e su come procedere per arricchire ulteriormente questo spazio. Successivamente sono stati formati e preparati all'utilizzo degli elettrodomestici, al servizio in tavola, e a prendersi cura di questo spazio proprio come se fosse casa loro. Dalle prime interviste è emerso che gli anziani si sono sentiti responsabili e gratificati e hanno dimostrato da subito la voglia di "mettersi alla prova".

ANZIANI CHE NECESSITANO DI COLLABORAZIONE PARZIALE O TOTALE

La proposta di utilizzo di tale spazio, è stata fatta anche a parenti che, pur avendo i loro familiari parzialmente o total-

mente non autosufficienti, hanno accettato con grande piacere di usufruire di questa iniziativa in modo autonomo.

ORARI:

"L'angolo tisaneria" è accessibile:
- Sabato ed i festivi dalle ore 8 alle ore 18:00
- Giorni feriali dalle 16:30 alle 18:00

INTERVISTE DI GRUPPO

Cosa pensi di questa iniziativa?
Soddisfa le tue esigenze?
Pensi di usufruirne ?
Cosa vorresti fare per sentirlo "tuo"?
Cosa ti piacerebbe offrire?
Chi ti piacerebbe accogliere?

L'INIZIO DI UN PERCORSO

Il nostro punto di partenza è stato quello di accogliere le esigenze, il non verbale, e favorire lo scambio delle relazioni creando semplicemente uno spazio "vuoto", come una tavolozza intonsa, una dimensione che saranno i componenti della comunità a riempire di contenuti e di vissuti e di appropriarsene.

L'obiettivo è quello di accrescere negli anziani il sentimento di appartenenza alla comunità (sento che è casa mia e che c'è uno spazio che mi appartiene nel quale posso agire), e di autostima.

In questo senso può essere considerato un intervento che favorisce l'empowerment della persona e la sua autonomia un modo per invertire la tendenza alla delega, una proposta di essere maggiormente attivi e partecipi della propria vita.

Quello che è stato iniziato è un percorso in divenire, e non siamo in grado di sapere come evolverà, ma sappiamo solo che abbiamo lanciato dei semi, degli stimoli.

La poesia di Machado (qui sotto) ci ricorda che in questo strano "mestiere" di care-giver, di coloro che si prendono cura non dobbiamo mai sentirci arrivati ma sempre in cammino, in viaggio verso percorsi nuovi e inesplorati.

Rimanete in contatto con noi, vi diremo come stiamo procedendo...

Caminante, son tus huellas
el camino y nada más;
caminante, no hay camino,
se hace camino al andar.

Al andar se hace camino
y al volver la vista atrás
se ve la senda que nunca
se ha de volver a pisar.
Caminante, no hay camino
sino estelas en el mar...

Tu che sei in viaggio, sono le tue orme
la strada , nient'altro;
Tu che sei in viaggio, non sei su una strada,
la strada la fai tu, andando.

Mentre vai si fa la strada
e girandoti indietro
vedrai il sentiero che mai
più calpestarai.
Tu che sei in viaggio, non hai una strada,
ma solo scie nel mare.

Antonio Machado

RESIDENZA MARIA GRAZIA

La Struttura è stata realizzata nel 2002 dal Comune di Lessona che ha voluto dedicare ai propri anziani uno spazio di ricovero e ritrovo considerando soprattutto quelle persone che hanno sempre vissuto in questi luoghi.

Per avviare il progetto si è appoggiato all'Ente Cerino Zegna, data l'esperienza di quest'ultimo nel settore dei servizi sanitario-assistenziali rivolti all'anziano e particolarmente all'anziano non autosufficiente.

L'anno 2009 ha visto l'apertura presso la Residenza Maria Grazia di un "nuovo lotto" voluto dalla collaborazione tra i Comuni di Lessona e Cossato, che hanno ritenuto in questo modo di rispondere più adeguatamente ai bisogni assistenziali dei cittadini.

Per la gestione della Residenza così ampliata, i due Comuni sopracitati in accordo con l'Opera Pia Cerino Zegna onlus hanno costituito la "Fondazione Anchise": lo scopo della neo-nata Fondazione è di provvedere all'assistenza delle persone anziane, anche favorendo e incoraggiando ogni forma di solidarietà sociale e di volontariato. La Fondazione non ha fini di lucro.

via XI febbraio, 15 - Lessona (Biella)
tel. 015.9826620-9826626 - fax 015.9823843
e-mail: residenzamariagrazia@cerinozegna.it - www.cerinozegna.it