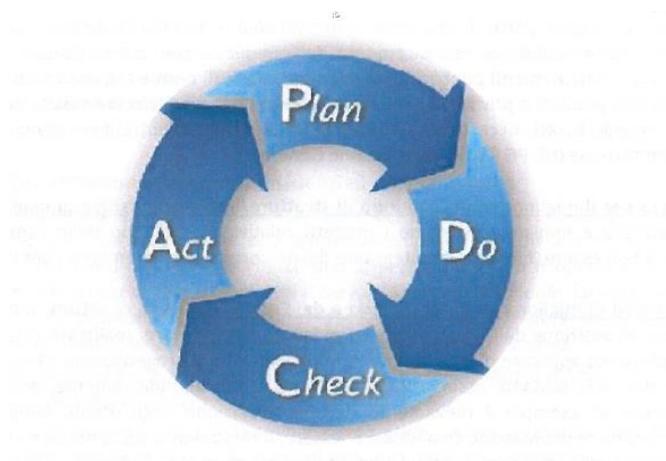


PIANO DI MIGLIORAMENTO PER LA QUALITA' E SICUREZZA

ANNO 2017



Documento approvato Consiglio di Amministrazione 22 febbraio 2017



1 Scopo e Campo di Applicazione

Il presente Piano di Miglioramento della Qualità e Sicurezza descrive gli obiettivi dell'Ente.

Si tratta di obiettivi misurabili e coerenti con la Mission e la Politica della Qualità e Sicurezza, che hanno come fine il miglioramento del servizio e la soddisfazione dei residenti.

Tutto il personale è tenuto a collaborare e ad essere parte in causa proponente ed attiva.

La Direzione Generale, in collaborazione con la Referente Qualità, si impegna a monitorare costantemente l'avanzamento delle attività per il raggiungimento degli obiettivi e quindi ad aggiornare il presente Piano di Miglioramento al fine di permettere il riesame delle attività e del Sistema di Gestione per la Qualità e Sicurezza per verificarne la rispondenza agli obiettivi fissati.

Nota: gli obiettivi relativi alla sicurezza saranno riportati in blu.

2 Riferimenti Normativi e Aziendali

I documenti presi come riferimento sono i seguenti:

DGR 45/2012 e DGR 85/2013

D.Lgs 231/2001

UNI EN ISO 9001 // OHSAS 18.001 2007 // Manuale Qualità – revisione 4 gennaio 2014 // Dichiarazione di Missione del 15 gennaio 2008 // Politica della Qualità del 19 luglio 2012 // Rapporto stato sistema Qualità anno 2015//Rapporto Stato Sistema anno 2016 (non ancora approvato)// Piano di Miglioramento Anno 2016.

3 Struttura del piano di miglioramento

Il presente Piano di Miglioramento viene strutturato nella seguente maniera:

- a. Obiettivi Strategici: definiti dall'Alta Direzione, hanno lo scopo di indirizzare l'azione di tutta l'organizzazione.
- b. Linee di indirizzo per il miglioramento continuo di 1. strutture/impianti, 2. risorse umane e 3. Politica parenti; il miglioramento continuo di strutture e impianti, così come i progetti relativi allo sviluppo delle risorse umane, sia di formazione che di ben-essere, fanno parte integrante del percorso di miglioramento continuo dell'Ente.
- c. Progetti ed obiettivi di miglioramento dei Settori e dei Servizi: i progetti di settori, servizi o gruppi sono uno strumento a disposizione delle diverse équipe di lavoro per innovare, realizzare ricerche, sperimentare nuove metodologie.

Questi obiettivi sono il risultato, della costante osservazione del lavoro svolto e dell'analisi dei dati a disposizione, soprattutto i dati sull'andamento dei servizi, gli eventi sentinella ed il carico assistenziale.

I gruppi di lavoro interdisciplinari vengono coadiuvati dal Direttore Sanitario e dalla Referente Qualità.



Di seguito si riassume la programmazione generale di obiettivi ed attività che l'Ente ha previsto per l'anno 2017.

Il documento esprime l'investimento dell'Ente, per sperimentare servizi innovativi e specifici, nell'ottica di coniugare il miglioramento continuo con le necessità gestionali e con attenzione a nuovi bisogni ed esigenze, per poter essere all'avanguardia nel settore.

a. Obiettivi Strategici

GESTIONE STRUTTURA CERINO ZEGNA

Obiettivo 1: "gestione Residenza Maria Grazia di Lessona"

L'Ente ha ottenuto in assegnazione dai Comuni, la gestione della Residenza Maria Grazia di Lessona e Cossato per i prossimi 12 anni (come da Bando).

Come richiesto contrattualmente, il 2017 vede l'impegno, soprattutto economico, per l'espletamento dei regolamenti.

Resp. operativa Direzione Generale, obiettivo annuale

costi come da bilancio di previsione

anno 2017

adeguamenti al Bando:

- come richiesti da contratto (assicurazioni, altro)
- come da pianificazione manutenzione straordinaria

Obiettivo 2: realizzazione Struttura "Ines e Piera Capellaro" a Mongrando

Il nostro Ente, dall'agosto 2014, è stato attivamente coinvolto nella progettazione per la realizzazione della Struttura "Ines e Piera Capellaro" della Parrocchia di Mongrando-Curanuova. I lavori per l'edificazione si sono avviati nel 2015 con la pubblica cerimonia della "posa della prima pietra" il 21 settembre.

Questo obiettivo, che prevedeva la chiusura nel 2016, per motivi legati alla logistica dell'edificazione della struttura (impiantistica), si deve ancora considerare per il 2017 e 1° semestre 2018.

Resp. operativa Direzione Generale, (slittamento obiettivo biennale 2015-2016)

costi indiretti

Anno 2017

- Partecipazione alla progettazione tecnica
- organizzazione gestionale

anno 2018:

- Avvio attività

Obiettivo 3: "transizione della certificazione accreditata dalla ISO 9001:2008 alla ISO 9001:2015 per Qualità e Sicurezza"

E' uscita, con data di pubblicazione 15 settembre 2015, la nuova edizione della norma ISO 9001 "Quality Management Systems" - che sostituisce la ISO 9001:2008.

Per l'entrata in vigore, IAF (International Accreditation Forum) ha fissato un periodo transitorio di 3 anni dalla pubblicazione.

Resp. operativa responsabile Qualità, referente Qualità obiettivo annuale

costi € 430,00

Anno 2017:

- gennaio-marzo, passaggio alla nuova norma
- aprile, rinnovo triennio certificazione in base a criteri normativa 9001:2015

COINVOLGIMENTO TERRITORIALE

Obiettivo 1: "realizzazione laboratori SENTE-MENZA a Biella e Cossato"

La sente-menza è un approccio innovativo alla demenza, rivolto a famigliari/caregiver per aiutarli a considerare le difficoltà e problematiche della malattia come opportunità grazie ad una visione della malattia capace di sottolineare la vita, le emozioni e le possibilità che continuano ad esistere.

Il progetto come previsto per il 2016 per motivi organizzativi legati anche alla disponibilità della docente Letizia Espanoli è slittato sul 2017.

Resp. Operativa Emanuela Petit, Anna Collobiano Facilitatrici progetto triennale 2017 -2019

progetto finanziato per circa € 30.000,00

anno 2017

- 25.02 un SENTE-MENTE EXPERIENCE, giornata divulgativa con Letizia Espanoli
- avvio laboratori a Cossato 3 marzo
- avvio laboratori a Trivero 8 maggio
- avvio laboratori a Biella 13 ottobre

Obiettivo 2: "La GIORNATA DEI 600"

Per il 2017 l'Ente prevede l'organizzazione di una "GRIGLIATA" aperta e dinamica, con tutte le strutture del territorio. L'evento sarà fortemente caratterizzato dalla collaborazione tra le realtà partecipanti, prevedendo per tutta la durata della "festa" giochi e scambi relazionali.

Il Cerino Zegna vuole dare ampia visibilità su tutto il territorio di quest'iniziativa che riunisce, nell'ottica della politica "Porte Aperte", le principali realtà del nostro settore, biellesi e non solo.

Resp. Operativa Animazione, obiettivo annuale 2017

Costi da stimare, evento cofinanziato?

anno 2017

- 13 luglio presso il Parco del cerino Zegna "LA GIORNATA DEI 600"

DIFFUSIONE CULTURA DELL'ANZIANITA'

Obiettivo: ➤ "Sviluppo attività convegnistico-divulgativa"

L'Opera Pia A. E. Cerino Zegna Onlus riporta nella sua Missione l'importanza della diffusione e della sensibilizzazione alla cultura dell'anzianità e dell'invecchiamento. Al tal fine continua il suo impegno nel promuovere iniziative rivolte alle problematiche di tale utenza, anche in collaborazione con altre realtà.

Quest'anno non si prevede l'organizzazione diretta di eventi, ma la collaborazione ad una serie di iniziative che ci vedono coinvolti.

Resp. operativa Daniela Sandri uff. Qualità e Comunicazione, obiettivo di mantenimento 2017 **Eventi cofinanziati**

Corso Leader Yoga della Risata

- 1-2 APRILE: il corso prevede accreditamento ECM (in collaborazione con Forcoop Biella)

Meeting Piacenza delle professioni di cura

- 5-6 APRILE "disfagia ed alimentazione" Maggioli (in qualità di relatori)

Club Yoga della Risata

- MAGGIO: giornata su "L'efficacia delle terapie complementari nella malattia di Alzheimer: come cambia la qualità della vita per i pazienti e le famiglie" sponsor Fondazione CR Biella e CR Asti (in qualità di relatori)

Forum della NON-AUTOSUFFICIENZA

- Novembre Bologna tema "il benessere organizzativo" (in qualità di relatori)

Inaugurazione MENTE LOCALE Villa Boffo

- da definirsi fine settembre evento per apertura Centro (in qualità collaboratori nell'organizzazione e di relatori)

➤ “Proposte pubblicazioni interne (Cerinotizie) e/o su riviste di settore” **Costi indiretti**

Progetti/sperimentazioni interventi non farmacologici:

- Yoga della Risata
- Idrolati
- Clown terapia
- Progetto realizzato nel Settore Alzheimer circa l'utilizzo dell'ambiente protesico (come da metodo montessoriano)

Collaborazione con rivista Maggioli per la pubblicazione di nostri contributi:

- Uscita giugno “Demenze: le terapie non farmacologiche”
- Uscita settembre “Rischio cadute in RSA”

➤ “Sviluppo pagina FACEBOOK”

Al fine di comunicare al pubblico la complessità e l'eccellenza dell'Opera Pia Cerino Zegna nell'insieme delle suoi servizi alla persona e, in generale, nell'ambito di un inquadramento più ampio rispetto ad una cultura dell'assistenza alle persone anziane e affette da malattie neurodegenerative, si propone un pacchetto formativo volto a massimizzare l'efficacia della pagina Facebook “Cerino Zegna”, utilizzandola a supporto delle attività di comunicazione dell'istituto.

Percorso formativo di n° 20 ore

Costi € 1.300 + IVA



b. Linee di indirizzo

➤ PER IL MIGLIORAMENTO CONTINUO DELLE STRUTTURE E IMPIANTI

SEDE DI OCCHIEPPO INFERIORE

Obiettivi:

- Tinteggiatura scala principale ala nord € 5.000,00
- Sostituzione porta REI nucleo Mucrone € 2.000,00

SEDE DI LESSONA

Obiettivi:

- Interventi migliorativi idraulico-edilizi € 30.000,00

Tutto quanto sopra è stato preventivato nel budget approvato per l'anno 2017

Resp. operativa Nicoletta Vaglio, Segreteria della Direzione e Resp. Uff. Tecnico

➤ PER IL BENESSERE DEL PERSONALE

Sviluppo delle competenze e del benessere del personale

Obiettivo 1: "Formazione ed aggiornamento permanente"

Formazione ed aggiornamento sono essenziali per il miglioramento della qualità in una struttura che offre servizi alle persone "fragili". Inoltre le normative sul tema della Sicurezza e della Privacy, impongono personale formato e costantemente aggiornato su queste tematiche.

A tal proposito l'Ente redige annualmente il PIANO FORMATIVO, costituito in un contesto di multidisciplinarietà, con la partecipazione delle Direzioni Generale e Sanitaria e di tutti i Quadri Dirigenziali Intermedi.

Nel Piano formazione, che sarà successivamente presentato, si trova dettagliato il costo previsto per ogni singolo intervento formativo, sia relativo alla formazione obbligatoria, che al bisogno formativo interno.

- Riferimenti: Piano della formazione 2017/registro formazione2016

stanziati a budget € 5.000,00 e da finanziamento Fonditalia disponibili circa € 4.000,00

(il contributo del fondo ha una maturazione mensile)

Obiettivo 2: "Benessere del personale"

E' ormai consuetudine del nostro Ente investire annualmente sul "ben essere organizzativo".

Occuparsi e "prenderci cura" delle risorse umane nel contesto di un'azienda che offre servizi a persone "fragili" risulta di fondamentale importanza.

Responsabilità operativa _ Daniela Mancuso, uff. Risorse Umane, obiettivo di mantenimento

costi indiretti

anno 2017, si confermano le seguenti strategie:

- benefit aziendali riproposti per l'anno 2017,
- trattamenti fisioterapici ambulatoriali a prezzi agevolati
- possibilità di colloqui individuali con la Psicologa su appuntamento a prezzi agevolati
- attività di prevenzione in loco concordate con Fondo Edo Tempia
- prestiti senza interessi, secondo vigente regolamento interno

➤ PER IL COINVOLGIMENTO DEI FAMIGLIARI DEGLI OSPITI

Obiettivo unico e condiviso per il coinvolgimento dei famigliari fin dal momento dell'accoglienza in Struttura

Strumenti di condivisione

Partecipazione	Colloqui Individuali e/o collettivi con: <ul style="list-style-type: none"> - Responsabile, per condivisione PAI e per risposte immediate su eventuali problematiche - Direzione Generale ad un mese dall'ingresso del parente per verificarne l'inserimento - Operatore TUTOR formato sull'importanza del prendersi cura del nucleo familiare e riconoscerlo come risorsa, presente in Struttura in base alla turnistica, o disponibile su appuntamento - Psicologa a richiesta su appuntamento
	Questionari per il rilevamento della soddisfazione: proposti ogni due anni ad Ospiti, Parenti, Dipendenti e Volontari. Ogni gruppo di persone ha un questionario dedicato. Requisito comune a tutti i questionari è l'anonimato; i dati emersi vengono restituiti con un'edizione speciale del Cerinotizie, periodico informativo del CZ. (Esito ultimo rilevamento Cerinotizie settembre, N° 2-2016)
	Bocca della verità: raccolta informazioni permanente attraverso un'apposita cassetta, sita all'ingresso delle sedi. La Direzione Generale si impegna a dare risposta verbale e/o scritta entro 15 gg. dal recepimento del reclamo o suggerimento, qualora firmato.
Comunicazione	Bacheche: <ul style="list-style-type: none"> - generali - di servizio.
	Carta dei Servizi: una presentazione del Presidio, dei servizi, delle professionalità, e delle principali politiche rivolte all'utente.
	Cerinotizie: rivista periodica con almeno due uscite annuali, spedita a tutti gli stakeholders.
	Sito e Pagina Facebook: per una disponibilità immediata ed un aggiornamento costante di informazioni e modulistica riguardanti il Presidio.

Proposte diversificate e peculiari per Settore

AMB	Proposte informative-formative con professionisti esperti di tematiche inerenti l'anziano. Gli incontri sono programmati annualmente; il calendario è consultabile presso le bacheche ed inviato tramite email .
	Coinvolgimento ad eventi, gite organizzate nei vari periodi dell'anno, in tutte le occasioni di festeggiamento e di ritrovo collettivi unitamente ai famigliari degli ospiti dei nuclei residenziali. Per il 2017 sarà pensato e proposto un coinvolgimento per la giornata degli addobbi natalizi.
SETTORE ALZHEIMER	Incontri individuali , colloqui con la psicologa a seconda del bisogno riscontrato; confronto sul PAI a circa un mese e mezzo dall'ingresso e ciclicamente ogni 6 mesi, con la Responsabile affiancata, a seconda delle problematiche, dalla figura professionale più appropriata. Contatti periodici con: <ul style="list-style-type: none"> - Tutor, almeno due volte l'anno per il guardaroba, più in caso di necessità; - Operatori OSS e infermieri in turno ad ogni visita per aggiornamenti sulle condizioni dell'utente; - Psicomotricista per quanto concerne attività, - Medico per quanto concerne lo stato di salute. - Responsabile per qualsiasi problematica riguardante la persona accolta presso il nucleo e/o la famiglia. - scambi telefonici ogni qualvolta il familiare lo desidera. Incontri collettivi , con cadenza annuale a dicembre, alla presenza dell'équipe del Settore, viene presentato un resoconto dell'anno trascorso
	Corsi di formazione sulle tematiche inerenti le diverse patologie accolte nel settore: calendario comunicato tramite lettera personalizzata

Inoltre, ogni familiare ha facoltà, su appuntamento, di incontrare la Direzione, per qualsivoglia esigenza o informazione.

c. Progetti ed obiettivi di miglioramento dei NUCLEI e SERVIZI SETTORI

SETTORE AMB sede Occhieppo Inferiore: nuclei ROSSO e TOVO

Stimolati dal Marchio Q&B a riflettere sull'importanza di una sempre più specifica personalizzazione dell'assistenza, per il 2017, questo settore, che ospita gli anziani meno compromessi soprattutto cognitivamente, propone un progetto volto all'autorealizzazione ed all'autostima dell'ospite.

Il personale ha deciso di stimolare, con l'aiuto dell'animazione, le peculiarità/gli interessi di ospiti lucidi ed interessati, al fine di dare spazio alle loro potenzialità con mostre, scritti, pubblicazioni, raccolte, fotografie, racconti o altro. Il livello e le modalità di "visibilità" (all'interno, all'esterno, in forma privata o pubblica) saranno definiti con l'ospite stesso.

"QUESTO SONO IO" è un progetto che si inserisce nel PAI dell'ospite che vi partecipa e di cui ogni Tutor assistenziale si farà referente.

.Responsabilità operativa _ Responsabile Settore AMB, Barbara Villagrossi, obiettivo annuale **costi indiretti**

anno 2017:

- Evidenza di un coinvolgimento al progetto per almeno 10 ospiti

SETTORE ALZHEIMER sede di Occhieppo Inferiore

Progetto 1: "Attività in movimento: l'evoluzione" nuclei MARS e MUCRONE

In base all'esperienza/formazione acquisita (specifico corso Montessori frequentato dalla Psicomotricista), riteniamo il metodo Montessori, applicato alle attività offerte alle persone affette da demenza a vari livelli di compromissione, molto efficace.

Per questo progetto, la Psicomotricista testa strumenti ed attività personalizzate in base all'utenza. Le attività svolte dalla psicomotricista nella saletta adibita saranno caratterizzate da:

- potenziale pericolosità dei materiali (rischio ingestione, soffocamento, taglio...)
- necessità di un'attenta gestione ambientale
- bisogno di intervento professionale adeguato

Gli interventi saranno programmati per singole persone o gruppi e al bisogno, in caso di necessità.

Quindi, le nuove attività verranno sperimentate in saletta e successivamente proposte nei reparti, gli operatori formati seguiranno autonomamente gli ospiti, liberi di fruire delle attrezzature appositamente disposte ad allestire gli ambienti protesici dei nuclei.

L'obiettivo è offrire attività adeguate di benessere che aiutino le persone a conservare le capacità residue e che prevengano/riducano disturbi del comportamento, coinvolgendo attivamente anche il personale così da garantire la ricaduta dell'impegno sul maggior numero possibile di ospiti.

Resp. Operativo Sonia Osella, Psicomotricista Nicoletta Bocca, obiettivo annuale 2017

costi indiretti + € 500,00

anno 2017

Gennaio:

- adeguamento locale adibito, stanza corridoio secondo piano, e CDA (vedi progettazione nuove attività per il 2017)
- acquisto materiale specifico.

Febbraio:

- acquisto materiale
- scelta modulistica da utilizzare

Marzo:

- formazione del personale area Alzheimer - due incontri da 2h
- introduzione attività in reparto

Progetto 2: "progetto CINEMA" nuclei MARS e MUCRONE

Il cinema viene soprannominato, secondo una definizione di Ricciotto Canudo (1921), "la settima arte", racchiudendo in sé aspetti del teatro, della letteratura, della pittura, della scultura: uno "specchio" della vita completo. L'idea che il cinema sia portatore di benessere è anche al centro di un recente progetto scientifico, in cui un cortometraggio ("memofilm") viene usato come strumento di ricostruzione dell'identità e terapia contro l'Alzheimer lieve o moderato (quando rallentare il declino cognitivo diventa determinante). L'utilizzo del cinema come elemento evasivo e di distrazione diventa una "cura" per alleviare la sofferenza fisica e mentale.

Tale progettualità vuole cercare di offrire un momento di benessere, in cui lavorare sui tempi di attenzione dell'ospite andando a stimolare le funzioni cognitive e la socializzazione.

Resp. Operativo Sonia Osella, Psicomotricista Nicoletta Bocca, obiettivo annuale 2017

costi indiretti**anno 2017**

- coinvolgimento n° 15 ospiti e monitoraggio del progetto

Progetto 3: "integrazione ambienti ed attività" nuclei MARS e CDA

Nei gruppi di ospiti inseriti al NAT e CDA, spesso emergono necessità di gestione diversificate. Abbiamo osservato in alcuni ospiti del NAT capacità cognitive e relazionali che richiedevano un intervento più complesso, mentre al CDA sono stati segnalati ospiti con un degrado cognitivo che necessitano di un ambiente di supporto protesico.

Questo progetto, organizzando la possibilità di scambiare giornalmente nucleo per permanenze temporanee, garantirà agli ospiti frequentanti sia il NAT che il CDA una gestione più adeguata del tempo, delle attività, del rapporto con gli operatori ed una fruizione di ambienti protesici idonei.

Resp. Operativo Sonia Osella, Psicomotricista Nicoletta Bocca, obiettivo annuale 2017

costi indiretti**anno 2017**

- da gennaio organizzazione spostamenti e relativa gestione assistenziale degli ospiti del NAT e CDA che necessitano di essere gestiti con risorse diverse rispetto al nucleo dove sono inseriti.

SETTORE AMB sede Lessona:**nuclei GIGLIO GIALLO, GIRASOLE E GLICINE progetto "LA NARRAZIONE"**

La narrazione terapeutica e quella creativa, ambientate con i video Experience Nature, costituiscono un modo piacevole e divertente per usufruire dei benefici della natura e al contempo stimolare ricordi, fantasia, immaginazione, riflessi, spirito di gruppo e di avventura. Partendo dalle proiezioni si raccoglieranno preziose informazioni sui partecipanti, attraverso i contributi di ognuno nella creazione della storia, che grazie ai video risulterà maggiormente coinvolgente e rilassante, emotivamente partecipata.

Sia singolarmente che in gruppi, con bambini, anziani, persone fragili, studenti, persone di qualsiasi età... i video saranno al tempo stesso spunto narrativo per lo sviluppo del racconto. I conduttori potranno decidere l'atmosfera di partenza (ad esempio un sentiero nei boschi, una spiaggia, un torrente innevato...), e di volta in volta accompagnare il racconto, o guidarlo, scegliendo le scene più idonee per lo sviluppo della storia. Come emerso dalle ricerche mediche, le immagini di natura consentono di stimolare fantasia, creatività, attenzione, concentrazione, reattività... rendendo la pratica molto più efficace, piacevole e divertente.

Resp. Operativo Emanuela Petit, Responsabile obiettivo annuale 2017

costi indiretti**anno 2017**

- Inizio progetto gennaio 2017
- Verifica Progetto giugno 2017
- Relazione finale progetto dicembre 2017

CENTRO DIURNO ALZHEIMER sede Occhieppo Inferiore

Da sempre l'esperienza dei professionisti che operano presso il CDA porta a sperimentare nuove attività per interventi mirati sugli utenti frequentanti, per offrire ad ogni Ospite iniziative consone alle sue capacità ed altresì motivare e coinvolgere il personale stesso.

Agli utenti verrà offerta una nuova attività, già sperimentata con successo nei nuclei residenziali, che consiste nella musicoterapia.

Verranno creati 2 gruppi distinti di ospiti, in base alle capacità/potenzialità delle persone; per un gruppo sarà prevista un'attività di ascolto guidato, per l'altro un incontro di musicoterapia condotto da un professionista.

Per entrambi i gruppi, secondo gli obiettivi prefissati, il musicoterapeuta Enrico Maron Pot selezionerà brani da ascoltare ed attività mirate.

Si prevede un momento formativo per il personale del CDA.

Resp. Operativo Sonia osella, Responsabile, obiettivo annuale 2017

costi indiretti

CENTRO DIURNO INTEGRATO sede Lessona

YOGA della RISATA: laboratorio pensato per le persone altamente compromesse con demenza o affette da malattia di Alzheimer.

L'obiettivo è stimolare positivamente le persone tenendo conto delle loro caratteristiche e facendo partecipare in modo attivo i presenti.

Lo Yoga della Risata per mette di migliorare il benessere psico-fisico incidendo su: respirazione, apatia, aggregazione, rilassamento.

A completezza del progetto si andrà a valutare la somministrazione della terapia se occorre nei giorni successivi all'intervento e il miglioramento del sonno.

Il laboratorio può essere aperto anche a persone del territorio con medesime caratteristiche.

Resp. Operativo Emanuela Petit, responsabile e Daniela Strona Laeder certificato YdR, obiettivo annuale 2017

costi indiretti

SERVIZI

PSICOMOTRICITA'

Progetto stimolazione sensoriale all'interno della Stanza Bianca: "ANNUSARE STORIE"

Intervento mirato ai nuclei NAT e CDA.

Continua la sperimentazione di nuovi strumenti per stimolare la narrazione, la memoria ed il coinvolgimento emozionale in persone con demenza.

Attraverso la stimolazione olfattiva con gli idrolati, condotta con la collaborazione della Naturopata Rosella Rasori, ottenere la produzione di racconti legati all'immaginario o riconducibili alla biografia della persona.

Costi indiretti + € 550,00

FISIOTERAPIA e PET-THERAPY

Sede di Occhieppo Inferiore "riabilitazione a 4 zampe"

Il progetto è rivolto a ospiti residenti nei reparti Tovo, Rosso e Mucrone e nasce dall'esigenza di migliorare la qualità dell'intervento, rendendo completo l'approccio su alcuni tipi di pazienti, attraverso l'empatia e il coinvolgimento emotivo con gli animali, unendo così l'intervento fisioterapico con quello della pet-therapy.

L'avvio degli interventi è previsto a gennaio 2017 con pazienti precedentemente selezionati (dicembre 2016). Si creerà una scheda individuale per ogni partecipante, in cui si evidenzieranno gli obiettivi e l'andamento, i trattamenti verranno effettuati il lunedì e il giovedì mattina con cadenza settimanale, con la compresenza dei fisioterapisti e Pet Therapista. A giugno si effettuerà una verifica di obiettivi e scheda Tinetti in cui si confronteranno i professionisti coinvolti. A dicembre verranno rivalutati gli ospiti e verrà stilata una relazione sui dati ottenuti.

L'intero progetto verrà monitorato oltre che da schede cartacee, anche da filmati e foto come testimonianza; in modo da poter estrapolare anche i minimi cambiamenti motori e/o comportamentali.

FISIOTERAPIA

Sede di Occhieppo Inferiore “RAP-THERAPY”

Attività di terapia assistita con gli animali in collaborazione con la falconeria di Oropa.

Per il periodo da maggio ad ottobre sono previste circa n° 4 uscite per quegli ospiti che desiderano passare una giornata all'aperto e godere di un'esperienza particolare: la possibilità di conoscere e socializzare con rapaci addestrati, vedendoli muovere nel loro ambiente ed interagendo con loro.

Costi forfettari € 55,00 ad uscita

FISIOTERAPIA

Sede di Lessona “FISIO – PILATES nella natura”

Il progetto propone la disciplina Pilates, che è una ginnastica dolce, senza carico che lavora sul controllo della respirazione, migliorando la capacità polmonare. Il Pilates nell'anziano ha come finalità di allungare le fasce muscolari evitando contratture, migliorando il tono muscolare e permettendo di acquisire scioltezza nei movimenti.

L'attività si organizza sotto forma di ginnastica di gruppo guidata da una fisioterapista. Sono interessati gli ospiti residenti in struttura con cognitivo integro in grado di eseguire ordini ed esercizi semplici.

Durante l'esecuzione degli esercizi verranno proiettati video natura della regista Fino con finalità di creare un ambiente rilassante per l'esecuzione dell'attività.

Questa attività sperimentale innovativa sarà portata a conoscenza del Territorio, che potrebbe fruirne anche solo in forma di laboratorio orario.

ANIMAZIONE

Sede Occhieppo Inferiore: “MUSICOTERAPIA IN FAMIGLIA”

Nel convegno “MUSICA E MUSICOTERAPIA IN AMBITO CLINICO E DI RICERCA: QUALI PROGRESSI?” tenutosi presso Università degli Studi di Milano, il 1° dicembre 2016, sono stati presentati studi che sostengono quanto la qualità di vita e promozione della salute siano strettamente collegate alla musica.

Queste evidenze sono supportate da ricerche e studi clinici che confermano gli effetti della pratica musicoterapica e della musica: si vuole quindi sviluppare l'opportunità che i suoni e la musica offrono all'interno di questi contesti se utilizzati con una pratica corretta.

Partendo da questi presupposti, questo progetto auspica un miglioramento della relazione fra il l'ospite ed il parente, che, con l'aiuto del musicoterapeuta, sottopone e condivide con il proprio caro, delle musiche predisposte, al fine di aiutare se stesso e l'altro, rivitalizzando il senso di qualità della propria presenza e del proprio affetto.

Febbraio 2017 incontro di presentazione e promozione ai famigliari.

Sede Lessona: “LABORATORI NARRATIVI”

I laboratori narrativi, proposti per il 2016, rivolti ad ospiti disorientati, non sono stati realizzati per motivi organizzativi interni e vengono quindi riproposti per il 2017:

- Digital Storytelling: tecnica di narrazione di sé realizzata attraverso l'uso di strumenti digitali che ha come suo risultato finale l'elaborazione di un filmato molto breve (dai due ai cinque minuti al massimo). Questa tecnica coniuga i benefici del racconto di sé tradizionale a quelli ottenuti attraverso la fototerapia avvalendosi però delle tecnologie più avanzate che ci permettono di dare voce ai nostri anziani.

PSICOLOGIA

V. riferimento progettazione territoriale:

- caffè Alzheimer
- Yoga della risata
- laboratori Sente-mente