

## Costi

### Utenti a regime di convenzione

Giornata intera (dalle 8,00 alle 16,30) € 24,18 die  
Include servizio trasporto da e per la propria abitazione, 1 bagno assistito al mese se necessario a richiesta dell'interessato o della famiglia, 1 taglio e piega al mese.

### Utenti a regime privato

Giornata intera (8,00 - 16,30)

€ 40,00 die

Giornata tempo prolungato (8,00 - 19,30, cena inclusa) supplemento € 10,00 die

(la frequenza al CDI può essere a giorni alterni)

Servizi a richiesta:

-Trasporto a tragitto: € 4,00

-Bagno assistito: a bagno: € 8,00

-Trattamento fisioterapico riabilitativo

- di base (20 min. a seduta) : € 25,00 a seduta

- avanzato (45 min. a seduta) : € 37,00 a seduta

- Terapia fisica (circa 45' a seduta): € 10,00 a seduta

E' possibile concordare un progetto personalizzato

### Servizi a pagamento per tutti gli utenti

-Cena da asporto: € 6,00

-Lavaggio biancheria personale: a lavaggio € 1,00

**Servizi**, si possono ampliare in base alle necessità della famiglia e dell'ospite proponendo week end di sollievo, orario prolungato con cena compresa. La Responsabile è disponibile per guida nell'espletamento di alcune pratiche.

## Dove siamo

Il Centro Diurno Integrato si trova all'interno della Residenza Maria Grazia, realizzata dai Comuni di Lessona e di Cossato in provincia di Biella.



### Come arrivare

Seguendo la strada principale che attraversa **Lessona**, si arriva alla Piazza centrale del paese, dominata da un ampio edificio: è la Residenza Maria Grazia in via **XI febbraio, n° 15**.

La residenza può usufruire di due ampi parcheggi pubblici adiacenti.

### Residenza Maria Grazia

Via XI Febbraio n° 15, 13853 Lessona (BI)

Tel.: 015-9826620

Fax: 015-9823843

E-mail: [residenzamariagrazia@cerinozegna.it](mailto:residenzamariagrazia@cerinozegna.it)

Orario di apertura: tutti i giorni dalle 8 alle 20.

# Fondazione Cerino Zegna

*Servizi e Residenze per anziani*

## Centro Diurno Integrato



## Residenza Maria Grazia

*Via XI Febbraio, 15*

*Lessona (BI)*

# Il Centro Diurno Integrato

## Apertura

Il Centro è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle 16,30: rimane chiuso il sabato ed i giorni festivi.

## Scegliere il Centro Diurno perché è un momento di:

- aggregazione e socializzazione con altre persone
- stimolazione al lavoro attitudinale attraverso la conoscenza della storia di vita
- stimolazione sensoriale per persone con compromissione cognitiva
- stimolazione attraverso attività ludiche
- stimolazione al movimento attraverso la ginnastica di gruppo in collaborazione con la palestra

Inoltre, può essere un momento di sollievo alla famiglia e punto di riferimento per le persone che vivono sole.

**Attività**, le persone vengono indirizzate alle attività in base alla propria storia di vita che si sviluppa nel Piano di Assistenza Individualizzato.

Ai momenti di attività si alternano momenti di riposo e di ristoro.

Viene valutato periodicamente il benessere dell'utente attraverso focus group e incontri strutturati e protetti di condivisione dei problemi.

**Assistenza Sanitaria** garantita dalla presenza del servizio infermieristico il quale assicura:

- periodica valutazione sanitaria dell'ospite;
- possibilità di gestire anziani con patologie croniche;
- possibilità di somministrare farmaci e/o applicare medicazioni;
- tempestivo intervento in caso di bisogno.

## Equipe:

- Coordinatrice infermiera
- Operatori Socio Sanitari che accolgono l'ospite, in qualità di "TUTOR", accompagnandolo durante il percorso di permanenza
- Animatrice

**Volontari** preparati supportano il lavoro dei professionisti nella quotidianità.

**Diete**, somministrazione di diete personalizzate legate alla patologia (diabete, celiachia, dieta iposodica ecc...).

**Fisioterapia** è attivo a pagamento un servizio fisioterapico, che offre interventi specifici, all'interno del Centro Diurno stesso, in base "progetti e bisogni personalizzati".

Si può usufruire di un servizio mirato che comprende elettromedicali, massaggi, riabilitazione, applicazione di tape, cicloergometro.



## Proposte di gruppo:

Lettura del giornale	Giochi socializzanti
Ginnastica di gruppo	Laboratorio di cucina
Laboratorio narrativo	Gioco delle carte
Ortoterapia	Uscite
Feste ed eventi	Laboratori manuali

## Terapia del Viaggio



Le persone che frequentano il centro diurno possono, inoltre, usufruire degli spazi e servizi comuni della Residenza Maria Grazia tra i quali la **Cappella**, la **Palestra**, la **Sala Attività** e dei servizi a pagamento della **Parrucchiera** e della **Pedicure**.

