



LA VITA OLTRE LA DIAGNOSI

Il Comune di Cossato  
in collaborazione con  
Cerino Zegna Onlus  
offre a partire da  
Luglio 2018  
un'opportunità unica per  
i familiari di persone  
che convivono con la  
demenza o Alzheimer.



## "TI SOS-TENGO"

Il Sente-Mente® Modello è stato ideato nel 2014 da Letizia Espanoli, formatrice in ambito socio sanitario che da 30 anni si occupa di familiari, operatori e persone che vivono con la demenza o l'Alzheimer, e dalla sua collaboratrice Ilaria Fizi.

Il carattere innovativo di Sente-Mente® sta nell'individuazione e nella valorizzazione dell'essenza vitale racchiusa in ciascuna persona. Il termine Sente-Mente® sta a significare che la persona è capace di provare emozioni e sentire quelle altrui fino alla fine e va a sostituire il termine "de-mente", ovvero fuori dalla propria mente, dove l'attenzione è posta unicamente sulla perdita di memoria e delle facoltà cognitive.

Il Comune di Cossato ha scelto di diventare: "Sente-Mente® Comunità amica delle persone che vivono con la demenza" e di mettere a disposizione i locali del Comune per questa proposta innovativa.  
Vi potranno accedere gratuitamente le famiglie che assistono un loro caro con demenza o Alzheimer.

A seguirli ci sarà Petit Emanuela Felicitatrice del Sente-Mente® Project, che sarà a disposizione dei familiari per accompagnarli in un percorso individualizzato secondo il Sente-Mente® Modello.

Il Sente-Mente® Sportello vuole essere un'occasione unica per le famiglie per manifestare le proprie esigenze, criticità e per essere accompagnati, al tempo stesso, a riconoscere e valorizzare i propri punti di forza.

"IO HO L'ALZHEIMER, MA  
L'ALZHEIMER NON HA ME.  
LA VITA NON FINISCE CON LA  
DIAGNOSI"

le parole di  
HARRY URBAN  
che con-vive con la  
demenza



Un'opportunità per rivolgersi ad un professionista capace di accogliere le difficoltà, offrire strumenti pratici e nuove idee per vivere al meglio la quotidianità.

Gli incontri si svolgeranno in una stanza con accesso esclusivo ai familiari, all'interno del Comune.

## ORARI

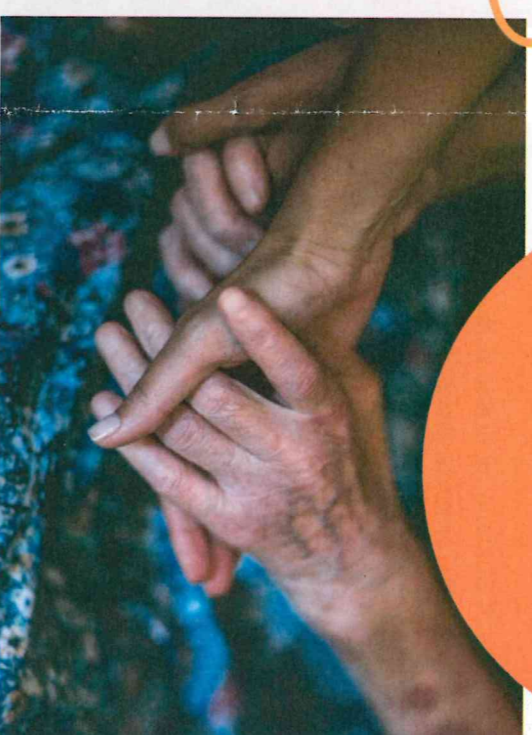
Martedì  
dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Mercoledì  
dalle ore 15.00 alle ore 17.00

## CONTATTI

Per appuntamento rivolgersi alla  
Felicitatrice Petit Emanuela  
rmg\_responsabilecdi@cerinozegna.it  
emanuela.petit@hotmail.it

tel. 339 6693885 -015 9826620

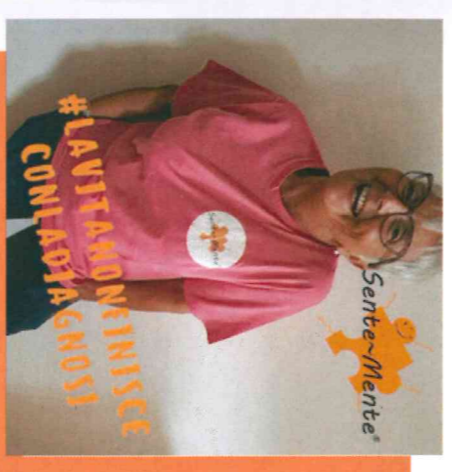


[www.letiziaespanoli.com/sente-mente/](http://www.letiziaespanoli.com/sente-mente/)

Letizia Espanoli

Sente-Mente®

Alzheimer e Demenze: Sente-Mente® per le famiglie



Mi presento, mi chiamo  
Petit Emanuela e dal 2002 lavoro  
per il Cerino Zegna onlus, dove,  
ad oggi, sono Responsabile del  
Centro Diurno Integrato.

Da parecchi anni mi occupo di  
persone che con-vivono con la  
demenza, familiari e operatori.  
Nel 2014 grazie alla mia

organizzazione sono diventata  
Felicitatrice del Sente-Mente®  
Modello e da allora ho arricchito  
la mia professione con strumenti  
innovativi capaci di trasformare il  
momento di perdita e dolore  
legati alla malattia in opportunità  
di vita.

Ho imparato a svelare la vita fino  
all'ultimo respiro.